

# Sorties nature

## Une pause pour les parents

**Samedi 9 août 2025 de 9h30 à 12h00**

**Samedi 4 octobre 2025 de 9h30 à 12h00**

Une immersion bien être en forêt, du répit, des expérimentations sensorielles, de la relaxation pour évacuer les stress, alléger la charge mentale. Un vrai moment de sérénité et de ressourcement pour recharger ses batteries.

## Des aventures en famille

**Samedi 13 septembre 2025 de 9h30 à 11h30**

Venez vivre un moment complice et convivial avec votre/vos enfant(s) et partager des activités sensorielles, ludiques et créatives en forêt.



En forêt autour de  
**Sainte-Marie-aux-Mines**  
ou **Liépvre** (le lieu exact vous sera  
communiqué par mail 1 semaine  
avant la sortie)

### Renseignements et inscription

Centre Socio-Culturel du Val d'Argent

Tél : 03 89 58 78 04

Mail : [secretariat@cscva.fr](mailto:secretariat@cscva.fr)